

A photograph of a man in a red long-sleeved shirt, a black beanie, and glasses, drinking from a white water bottle. He is standing outdoors with a building in the background. A white rounded rectangle is overlaid on the image, containing the job title and offer information.

OFFRE D'EMPLOI

CONSEILLER(ÈRE) EN SAINES HABITUDES DE VIE

SOMMAIRE DU POSTE

Lucilab est à la recherche d'un conseiller en saines habitudes de vie pour l'accompagnement des participants suivant une approche fondée sur des théories et modèles en changement de comportement.

Cette personne sera aussi amenée à contribuer à l'amélioration en continu de la stratégie d'intervention. Les interactions et la communication entre les participants et les conseillers sont au cœur même du projet. Une approche scientifiquement fondée et personnalisée sera déployée pour soutenir les participants dans leur processus d'adoption et de maintien de saines habitudes de vie.

Le conseiller relèvera de la directrice de la recherche et travaillera en étroite collaboration avec les autres membres de l'équipe.

Service : Recherche et intervention

Sous la supervision de : Directrice de recherche

Statut : Temps plein

Lieu de travail : Télétravail

Horaire : De jour, soirée et fin de semaine

WWW.LUCIETMOI.CA

En adéquation avec l'approche scientifique et méthodologique et selon les objectifs définis par la direction du projet :

1. Accompagner les participants dans leur démarche de changement d'habitudes de vie (par appel-vidéo et clavardage), conformément au guide d'intervention
 - Conversation initiale pour comprendre le profil du participant et établir ses objectifs
 - Interventions personnalisées pour aider le participant à atteindre ses objectifs de saines habitudes de vie
 - Suivi régulier des progrès des participants
2. Contribuer à l'amélioration en continu de la stratégie d'intervention
3. Participer à la révision des contenus des interventions
4. Soutenir les diverses activités de l'équipe

EXPÉRIENCE, COMPÉTENCES ET QUALIFICATIONS REQUISES*

- Diplôme universitaire de 1er cycle dans le domaine de la santé (par exemple : psychologie, nutrition, kinésiologie, sciences infirmières)
- Expérience en counseling dans le domaine de la prévention santé et/ou de la promotion des saines habitudes de vie
- Connaissances des principes et techniques de l'entrevue motivationnelle seraient un atout majeur
- Intérêt pour les technologies de l'information
- Capacité à s'approprier un cadre d'intervention et à le mettre en œuvre
- Maîtrise du français et de l'anglais écrit et parlé



QUALITÉS PERSONNELLES RECHERCHÉES

Vous faites preuve...

- D'empathie, de facilité à communiquer et de qualité d'écoute
- De fortes capacités d'adaptation permettant de travailler au sein d'une équipe multidisciplinaire
- D'un désir de contribuer au bien commun en soutenant et en aidant les autres à réussir et s'épanouir
- D'une ouverture d'esprit et d'une curiosité intellectuelle qui valorise la diversité de perspectives
- D'esprit d'équipe, par vos aptitudes de collaboration et d'établir et maintenir des relations de confiance qui sont respectueuses, égalitaires et constructives
- D'agilité, grâce à votre capacité à mettre votre expérience et vos connaissances au service de la résolution créative de problèmes et de l'amélioration continue de l'organisation



TRAVAILLER CHEZ LUCILAB

Quelques raisons...

- Avoir la possibilité de faire une différence dans la société en aidant à lutter contre la maladie d'Alzheimer
- Travailler dans un environnement de start-up dynamique bénéficiant d'un financement philanthropique
- Déployer son talent au sein d'une organisation dotée d'une culture d'entreprise ouverte et inclusive
- Participer à un projet innovant alliant recherche scientifique et développement de nouvelles technologies
- Intégrer un milieu de travail favorisant l'équilibre travail-vie personnelle et offrant d'excellents avantages sociaux

SOUMETTRE SA CANDIDATURE

Veuillez soumettre votre candidature à
emplois@lucilab.org

Remarques:

- Nous remercions tous les candidats de leur intérêt; cependant, seules les personnes retenues pour la suite du processus seront contactées.
- L'utilisation du seul genre masculin ne vise qu'à alléger le texte et se fait sans discrimination. Lucilab souscrit pleinement aux principes d'équité en matière d'emploi.

À PROPOS DE LUCILAB

La Famille Chagnon, par son projet Lucilab, vise à prévenir le déclin cognitif associé au vieillissement et à la maladie d'Alzheimer par l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie en matière d'alimentation, d'activités physique et cognitive.

Ce projet de Lucilab consiste en un programme personnalisé de promotion des saines habitudes de vie sous forme d'une application mobile, soutenu par des conseillers en saine habitude de vie et destiné à des personnes souhaitant prévenir le déclin cognitif. Ce programme s'appuie sur les connaissances scientifiques en matière de prévention et de changement de comportement et sera validé scientifiquement. À plus long terme, Lucilab souhaite mettre cet outil à la disposition du grand public avec la volonté d'atténuer l'impact de la maladie d'Alzheimer et du déclin cognitif associé au vieillissement au Canada.